

# 令和2年度 若手社員育成支援事業 働きがい改革セミナー

～ “やる気” を高める「ワーク・エンゲイジメント」を学ぼう～

## 勇気づけ モチベーション向上 / メンバーシップの醸成

「やる気の高め方」を習得し、やる気の原動力や仕組みを理解したうえで、適切に使う！

- 受講目的 ▶▶▶
- ① 勇気づけで前向きな気持ちに持っていくためのコツを体得し、主体的・積極的に仕事に向き合っていくための手法を学びます。
  - ② 共同体感覚を持つことで、組織における対人関係を良好にし、職場で相談する力や提案のできる関係性作りを学びます。

### 講師紹介：

大手電機メーカー勤務、ビジネス誌編集、香港における語学学校教師等を経てヒューマン・ギルドにてカウンセリング、研修講師、書籍執筆を担当。海外勤務を含む豊富なビジネス経験を持つ中で、自身が大きな壁にぶつかった時に出会ったアドラー心理学に感銘を受ける。「全力で“働く人”の味方になる」「働くことの楽しさ・喜び・充実感・達成感を全てのの人に」をモットーに様々なアプローチで働く人を応援する。



永藤 かおる 氏  
有限会社ヒューマン・ギルド  
取締役研修部長 公認心理師

※ この研修はZoomアプリを使用したオンライン形式で開催します ※  
～ “withコロナ時代” に向けてリモート環境でのやり取りにも挑戦してみませんか？ ～

- 定 員 各会場 24名（先着順）
- 対 象 原則 新卒入社（社会人）2、3年目の方
- 参加費 1人 800円  
※受講料は事前に納付書を送付します。欠席の場合でも返金致しません。  
※各雇用推進（促進）協議会の会員は無料です。
- 申込方法 西部高等技術校のHP、下記URLまたは右側のQRコードから  
「島根電子申請サービス」にアクセスし、お申し込みください。  

✓西部高等技術校ホームページ  
 トップページ「働きがい改革セミナーの開催」を選択し、申込をクリック

西部高等技術校

検索

  
 ✓島根電子申請サービス申請用URL  
[https://s-kantan.jp/pref-shimane-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=7288](https://s-kantan.jp/pref-shimane-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=7288)
- 申込期限 令和2年11月24日（火）
- 受講方法 別紙に受講にあたっての注意事項を記載しておりますのでご確認ください



### オンライン会場

12 / 1 (火)  
13:00～17:00

12 / 2 (水)  
13:00～17:00

12 / 3 (木)  
13:00～17:00

12 / 4 (金)  
13:00～17:00

## アドラー心理学

アドラー心理学では、「人間のすべての悩みは、対人関係の悩みである」と考えます。今回の研修では、職場におけるチームとの関わり方やモチベーション向上の方法などをアドラー心理学を基に学んでいきます。

### 【3つの特徴】

- ① 目標追及の心理学 「なぜそうなったか」(原因・過去)ではなく、「何のために」に意識を持って行くことのできる若手になれるか。  
「どのように」理想の状態に持って行くことのできる若手になれるか。
- ② 自己決定性の心理学 他者や環境を言い訳にするのではなく、自分で考え決定する。
- ③ 共感の心理学 上司や先輩に遠慮したり、後輩を支配したりするのではなく、共感し、信頼関係を築くことで強いチームを作る。

人間関係の構築や組織力向上が重要視されている現在、アドラー心理学の有効性が広く認知されています。  
当研修はこの心理学の要素を取り入れています。

# オンラインセミナー（ZOOM配信）を受講される皆様へ 受講にあたっての注意事項

## 【オンライン受講方法】

1. Zoom用のアプリをダウンロードしておく。  
[https://zoom.us/download#client\\_4meeting](https://zoom.us/download#client_4meeting)
2. 開催日までに各自の端末から下記URLにアクセスし、「Zoom」の使用可否を確認する。  
<https://zoom.us/test>
3. 受講日前日までに登録されたメールアドレスに、主催者から参加URL・ミーティングID・パスワードが送信されるので確認する。
4. 受講日当日、接続開始時刻以降に各自の端末から参加用URL・ミーティングID・パスワードを入力し受講する。

### ※全体接続テスト

～受講日当日、午前11:00より**全体での接続テストを行います。**

(所要時間30分程度)

チャットでのやり取りや、ブレイクアウトセッション(オンライン上のグループワークセッション)の練習を行います。参加可能な方は出来る限りご参加下さい。

その他、詳しい参加方法については、受講申込の受付後改めてお知らせします。

【必要機器】 ・パソコン（webカメラ付き）  
・ヘッドフォン（必要な方）

### 【受講するにあたり必要な環境】

- ・インターネットへ接続できる環境
- ・静かな部屋（可能な限り御協力下さい）

### 【オンライン受講にあたっての注意点】

- ・受講日までに必ずZOOMアプリをインストールして下さい
- ・セミナーの録音、録画、撮影などは禁止です
- ・受講の際は、インターネットの利用料が発生します
- ・**受講者1人につき1台のパソコン(端末)**をご準備下さい  
※研修に複数名受講されたい企業様で、パソコンを1台しか準備出来ない場合は、各受講者の参加される日程をずらすなどして受講して下さい。

### お問い合わせ

島根県立西部高等技術校  
〒698-0041 島根県益田市高津四丁目7番10号

在職者研修担当：宇治田・田中  
TEL：0856-22-2450 FAX:0856-22-2451  
Mail：seibu-kenshu@pref.shimane.lg.jp