令和５年度 若手人材育成支援事業

アドラー心理学で学ぶ

コミュニケーション実践研修

～他者と“信頼関係”を築く「コミュニケーション術」を学ぼう～

研修目標

①組織の生産性を向上させる関係性を築く

コミュニケーションでの摩擦を減らし、情報共有を活性化するための対人関係の築き方を学びます。

②信頼されるビジネスパーソンになる

コミュニケーションにおいて他者と信頼関係を築くために必要な意識付けを学ぶ。

永藤 かおる 氏
有限会社ヒューマン・ギルド
取締役研修部長 公認心理師

講師紹介 ：
大手電機メーカー勤務、ビジネス誌編集、香港における語学学校教師等を経てヒューマン・ギルドにてカウンセリング、研修講師、書籍執筆を担当。海外勤務を含む豊富なビジネス経験を持つ中で、自身が大きな壁にぶつかった時に出会ったアドラー心理学に感銘を受ける。
「全力で“働く人”の味方になる」「働くことの楽しさ・喜び・充実感・達成感を全ての人に」をモットーに様々なアプローチで働く人を応援する。

開催日時 7月5日（水）10：00～16：00

場　　所 浜田合同庁舎(５F) 中会議室

- **定　　員**　２４名（先着順）
- **対　　象**　島根県西部地域で働く社会人２、３年目の方
- **参 加 費**　１人　1,000円
  ※**受講料**は事前に納付書を送付します。欠席の場合でも返金致しません。
  ※益田鹿足雇用推進協議会、浜田・江津地区雇用推進協議会、おおち・さくらえ地域雇用促進協議会の会員は無料です。
- **申込方法**　裏面をご参照下さい
- **申込期限**　令和５年６月２２日（木）
- **受講方法**　裏面をご参照下さい

アドラー心理学

アドラー心理学では、***「人間のすべての悩みは、対人関係の悩みである」*** と考えます。
今回の研修では、職場におけるチームとの関わり方やモチベーション向上の方法などをアドラー心理学を基に学んでいきます。

【３つの特徴】

1. **目標追及の心理学**　「なぜそうなったか」（原因・過去）ではなく、**「何のために」**に意識を持って行くことのできる若手になれるか。**「どのように」**理想の状態に持って行くことのできる若手になれるか。
2. **自己決定性の心理学**　他者や環境を言い訳にするのではなく、**自分で考え決定**する。
3. **共感の心理学**　上司や先輩に遠慮したり、後輩を支配したりするのではなく、**共感**し、信頼関係を築くことで強いチームを作る。

人間関係の構築や組織力向上が重要視されている現在、アドラー心理学の有効性が広く認知されています。
当研修はこの心理学の要素を取り入れています。

【主　催】島根県立西部高等技術校

お問合わせ　三浦・田中　☎ 0856-22-2450
seibu-kenshu@pref.shimane.lg.jp

【共　催】益田鹿足雇用推進協議会、浜田・江津地区雇用推進協議会、おおち・さくらえ地域雇用促進協議会

申込期限： 令和5年6月22日（木）

【申込方法】

西部高等技術校のホームページ、下記ＵＲＬまたはＱＲコードから「島根電子申請サービス」にアクセスし、お申し込みください。
申込みを受領いたしましたら、申込締切日以降にカリキュラムの内容等詳しいご案内をご担当者様と受講者様に送付いたします。

１．西部高等技術校ホームページからの申込み

～トップページの新着情報より「令和５年度 コミュニケーション実践研修の開催」を選択し申込をクリック

西部高等技術校 検索

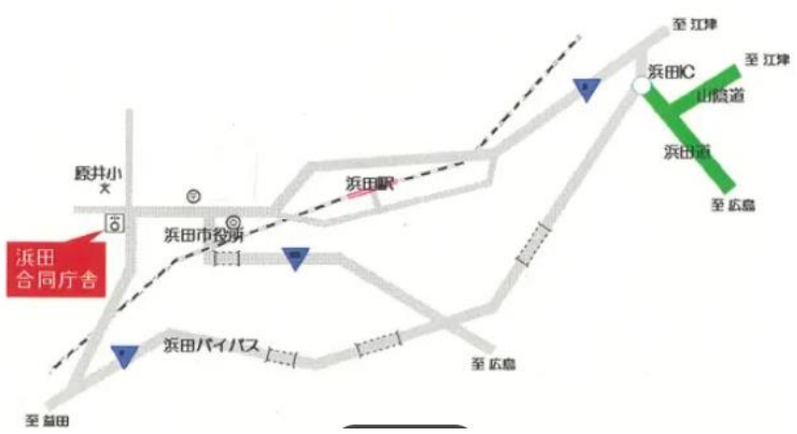
２．島根電子申請サービス申請用ＵＲＬからの申込み

https://apply.e-tumo.jp/pref-shimane-u/offer/offerList_detail?tempSeq=14743

３．QRコードからの申込み

【会場のご案内】

浜田会場

浜田合同庁舎 ５階 中会議室

住所：浜田市片庭町２５４